

令和3年度 山形県柔道連盟主催 中学生強化練習会

1. 目的 将来、山形県の中心選手として期待されるジュニア層（中学生）の選手を対象に錬成大会を実施し、心・技・体の向上を図る。
2. 主催 山形県柔道連盟
3. 主管 山形県柔道連盟中学生強化部
4. 期 日 令和3年12月11日（土）
5. 場 所 山形市総合スポーツセンター 柔剣道場
6. 参加対象

男子 県新人決勝大会ベスト4 団体：優勝チーム（山形四中）
準優勝チーム（山形三中）
3位チーム（高畠中）
4位チーム（楯岡中）

個人：優勝者、準優勝者、3位、4位

女子 県新人決勝大会ベスト2 団体：優勝チーム（山形四中）
準優勝チーム（舟形中）

個人：優勝者、準優勝者

*団体メンバーは補欠選手も含みます。それ以外の選手は会場定員がありますので、ご遠慮下さい。
また、出欠状況により、参加選手に変更が生じる場合もあります。

予定選手人数：約60名

7. 実施責任者 佐藤 陽一（山形県柔道連盟中学生強化部強化委員長 山形六中教諭）
8. 指導者 齋藤 利行（山形県柔道連盟中学生強化部委員長）
野川健太郎（山形県柔道連盟中学生強化部副委員長）
真木 敬哲（山形県柔道連盟中学生強化部女子ヘッドコーチ）
高橋 拓也（山形県柔道連盟中学生強化部男子ヘッドコーチ）
9. 日 程

12月11日（土）	
9時00分	開場・畳敷き
9時30分	整列・説明
9時35分	稽古
	①準備運動
	②立ち技打ち込み100本
	③基立ち乱取り3分×6本 5セット（状況により、時間を短くすることもあります）
	④整理運動
12時00分	畳片付け
12時30分	解散

*柔剣道場は、選手・指導者・顧問等のみの入場とさせていただきます。（定員100名）
保護者の方は3階大会議室を控え室にしております。（定員50名）必要に応じてお使い下さい。

10. 持ち物 柔道衣、保険証（写し）、学校指定運動着、飲み物
*ベンチコートなどで寒さ対策を各自行うこと。
11. 引率 各校顧問、部活動指導員、保護者のいずれか。
（部活動としての参加が難しい場合は、保護者引率での個人参加という形をとります）
*できるだけ、団体チームは顧問の先生が引率して下さい。

12. 参加申込

①県柔道連盟のHPより、各種申し込みデータをダウンロードする。

②各校顧問が記入し、下記担当までにメールで送る。

*不参加の場合もメールで送信する。

申込締切 令和3年12月1日（水）17：00

13. 申込先 〒990-2413 山形県山形市南原町二丁目3番55号
山形市立第六中学校 佐藤 陽一
Tel 023-622-0314 Fax 023-633-9803
E-mail satou-y@dai6-j.ymgt.ed.jp 携帯 090-8782-7520

14. 感染症対策

- (1) 各校に2週間の体調チェックリスト・当日利用者名簿2部・参加同意書を記入してもらいます。
当日受付に3種類提出して下さい。
- (2) 37度以上の熱、体調不良がある場合には練習に参加しないようお願いします。
- (3) 急な体調不良も考えられます。引率のどなたかが練習中、施設内にいらっしゃるようお願いします。
- (4) マスクを必ず着用してきて下さい。練習中は基本マスク着用とします。
*苦しくなったら練習を抜けて休んで構いません。
- (5) 剣道場側出入り口、役員出入り口にそれぞれ消毒用アルコールを設置します。
- (6) 畳に上がるのは、基本的に選手のみとします。

15. その他

- ・主催者側で一日保険に加入します。
- ・参加料等は頂きません。
- ・更衣室がありませんので、柔道衣着用での集合にご協力下さい。
- ・荷物は剣道場に、距離を置いて整然と置いて下さい。